

Objective Type

1. درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ (1 x 23 = 23)

(1) ڈاکٹر سید اظہار رضوی کی کتاب کا نام ----- ہے؟

(a) انقیابی علاج مسلم روایات اور جدید رجحانات	(b) انقیابی علاج اور جدید سائنس	(c) انقیابی علاج اور جدید سائنس	(d) مطالعہ کتب اور مسلم روایات
---	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

(2) مولانا اشرف علی تھانوی کے علاج کا نام ----- ہے۔

(a) علاج بذریعہ دعا	(b) علاج بذریعہ مطالعہ کتاب	(c) علاج بذریعہ صحبت	(d) ب اور ج دونوں
---------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------

(3) امام غزالی نے نفس کی ----- اقسام بتائی ہیں۔

(a) دو	(b) تین	(c) چار	(d) ایک
--------	---------	---------	---------

(4) دماغ کے تحت ----- کے دفاعی نظام میں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔

(a) جسم	(b) ذہن	(c) جسم اور ذہن	(d) کوئی بھی نہیں
---------	---------	-----------------	-------------------

(5) صحت کا لفظ کس زبان سے ماخوذ ہے

(a) عربی	(b) اردو	(c) ہندی	(d) فارسی
----------	----------	----------	-----------

(6) صحت کے لغوی معنی ہیں

(a) تندرستی	(b) شفا	(c) طاقت	(d) الف اور ب
-------------	---------	----------	---------------

(7) بین الاقوامی تنظیم کے مطابق صحت سے مراد ہے

(a) جسمانی، ذہنی اور سماجی بہتری	(b) معاشرتی اور سماجی بہتری	(c) ذہنی اور معاشرتی بہتری	(d) ان میں سے کوئی نہیں
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------

(8) تناول کے خرابیوں کی اقسام ہیں

(a) دو	(b) تین	(c) چار	(d) چھ
--------	---------	---------	--------

(9) ذہن اور جسم دونوں کے دفاعی نظام میں کب تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔

(a) خوشی کے تحت	(b) دماغ کے تحت	(c) احساس گناہ کے تحت	(d) شعوری کیفیت کے تحت
-----------------	-----------------	-----------------------	------------------------

(10) اچھی غذا کا ضروری جز کیا ہے؟

(a) نمک	(b) روغنی اجزا اور معدنیات	(c) نشاستہ دار غذائیں	(d) یہ تمام
---------	----------------------------	-----------------------	-------------

(11) پاکستانی نفسیات دانوں کی تنظیم کا نواں اجلاس ہوا۔

1994ء	1995ء	1996ء	1997ء
-------	-------	-------	-------

(12) ذہنی صحت کے اہم نظریات کتنے ہیں؟

(a) دو	(b) چار	(c) چھ	(d) آٹھ
--------	---------	--------	---------

(13) کس نظریے کے تحت غذا پر مکمل یقین ذہنی بیماریوں سے نجات مہیا کرتا ہے

(a) سائیکوٹریکٹ نظریہ	(b) مذہبی کتبہ نظریہ	(c) طبی کتبہ نظریہ	(d) سماجی کتبہ نظریہ
-----------------------	----------------------	--------------------	----------------------

(14) طبی کتبہ نظریہ کا آغاز کب ہوا؟

(a) سیمپلیٹ کی تعلیمات سے	(b) یونانی میں بقرط کی تعلیمات سے	(c) الف اور ب	(d) ان میں سے کوئی نہیں
---------------------------	-----------------------------------	---------------	-------------------------

(15) انسان کو خوشی، امن اور سکون کیسے میسر آسکتے ہیں۔

(a) روحانی پاکیزگی سے	(b) ورزش سے	(c) ہیرد تفریح سے	(d) خورد و گزر سے
-----------------------	-------------	-------------------	-------------------

(16) دماغ کی سب سے پہلے چیز پھیلاؤ کس شخصیت نے کی؟

(a) گلیبون نے	(b) ابراہم ہیتھ نے	(c) فلپ ہینل نے	(d) آریسٹوٹل نے
---------------	--------------------	-----------------	-----------------

(17) دماغ کی پہلی چیز پھیلاؤ ہوئی

(a) چھٹی صدی عیسوی میں	(b) ساتویں صدی عیسوی میں	(c) نویں صدی عیسوی میں	(d) گیارہویں صدی عیسوی میں
------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------

(18) انسانی شخصیت کی اہم جہت کونسی ہیں۔

(a) ایک	(b) دو	(c) تین	(d) چار
---------	--------	---------	---------

(19) انسانی شخصیت کی اہم جہت کونسی ہیں

(a) جسمانی	(b) روحانی	(c) سماجی	(d) یہ تمام
------------	------------	-----------	-------------

(20) ابو حامد محمد نصرانی کس ملک میں پیدا ہوئے

(a) افغانستان میں	(b) خراسان میں	(c) پاکستان میں	(d) ایران میں
-------------------	----------------	-----------------	---------------

(21) کن کے خیال میں "ذہنی صحت غذا سے زودیکی اور ذہنی خدا سے دوری میں"

(a) مسلمانوں کے	(b) مسیحیوں کے	(c) ہندومت کے	(d) بھ مت کے
-----------------	----------------	---------------	--------------

(22) ابو حامد محمد نصرانی کس ملک میں پیدا ہوئے؟

(a) افغانستان میں	(b) خراسان میں	(c) پاکستان میں	(d) ایران میں
-------------------	----------------	-----------------	---------------

(23) امام غزالی نے ابتدائی تعلیم حاصل کی

(a) افغانستان سے	(b) نیشاپور سے	(c) یونانی سے	(d) بغداد سے
------------------	----------------	---------------	--------------